

Нормы ГТО для дошкольников

Цель комплекса ГТО:

-
- увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки;

Задачи:

-
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, физическом совершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе, с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе, путем увеличения количества спортивных клубов;

Принципы:

-
- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
- медицинский контроль;
- учет местных традиций и особенностей;

Содержание комплекса:

-
- нормативы ГТО и спортивных разрядов;
- система тестирования;
- рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп;

Нормативная документация

Федеральный уровень	Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (просмотр) Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (просмотр) Распоряжение Правительства Российской Федерации от
---------------------	---

	<p>30 июня 2014 № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (просмотр)</p> <p>Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 № 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)" (просмотр)</p> <p>Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (просмотр)</p> <p>Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (просмотр)</p>
<p>Уровень образовательной организации</p>	<p>Приказ «О назначении ответственных за организацию работы по внедрению и проведению мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК «ГТО»)</p>

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

Нормы ГТО по ступеням:

-
- Мальчики и девочки от 6 до 8 лет ([просмотр](#))
- Мальчики и девочки от 9 до 10 лет ([просмотр](#))
- Мальчики и девочки от 11 до 12 лет ([просмотр](#))
- Юноши и девушки от 13 до 15 лет ([просмотр](#))
- Юноши и девушки от 16 до 17 лет ([просмотр](#))
- Юноши и девушки от 18 до 29 лет ([просмотр](#))
- Мужчины и женщины от 30 до 39 лет ([просмотр](#))
- Мужчины и женщины от 40 до 49 лет ([просмотр](#))
- Мужчины и женщины от 50 до 59 лет ([просмотр](#))
- Мужчины и женщины от 60 до 69 лет ([просмотр](#))
- Мужчины и женщины от 70 лет и старше ([просмотр](#))

