

Перечень мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

В целях продвижения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в детском саду для обучающихся проходят физкультурно-спортивных мероприятия в виде испытаний:

- челночный бег;
- смешанное передвижение (состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- прыжок в длину с разбега;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;
- метание теннисного мяча в цель;
- метание спортивного снаряда на дальность.

Конкурс рисунков на тему: «ГТО».

"Зимний фестиваль спортивных игр".

Физкультурное развлечение "Спорт для всех".