

**ПРОГРАММА
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ
"Лучики здоровья!"
на период 2017-2022 гг.**

_____:

1. _____ -

2. _____ -

3. _____ -

_____:

1. _____ -

2. _____ -

3. _____ -

4. _____

“ ! ” :

_____:

I. _____

:

_____:

)

■

-
-
-

)

-
-

-

II. _____

l _____

-
-
-
-
-

_____ :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

_____ :

-
-

-
-
-
-

, “ ”

:

(. 1)

-
-
-

2

:

7-8%

60% -

- 1.
- 2.
- 3.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

,1

(1 2)

(1)

. .)

(, , - ,)

3

:

-
-

- ;
- , - .

6 , -87,5%. 70% , 7
« » :

■ , (5)

■ (« »).

■ « » , 60-

■ () (. . . , 1999).

- ;
- ;
- ;
- - .

(. . . 2).

■ :
■ ,
- :
- ;
- ;
- ;
- (« » , .);

III. _____

: -
 - ;
 - ;
 - ;
 - ;
 - 2 ;
 - ,);
 - 2 (- , -);
 - () ;
 - () ;
 - .

1) -

2) , , , : (-)

-
-
-

■ - , ,

	50	1
	6 1 . 1	1
	« » 1 . 1	1
	« » (vit C) 1 « » 50 2	2 2

	« » - 1 .1 2 .	1
	-) 1 .1 « » (. - 6 1 .1 . - « » - 2 .	10 10 2
	- « » - 1 - « » 50 2	1 2
	« » - 0,05 1	1
	-() 1 .1	1
	1 - « » vit 6 1 .	1
	« » -	1
	-() 1 .1	1

— , , , , .

— (-), , .

— 18-20 ;

— ;

— , ;

— (2,5-3).

— , , , , .

—

,

;

,

—

,

,

)

(

4.

:

(

5.

2

6.

7

2.

7.

○
○

;

;

	<ul style="list-style-type: none"> • 24 2014 . 172 « « » ()»; • 2014 540 « » ()»; • 2014 1165- « 08 2014 » (); 575 " • " » ()»; • " (); • (), » () « (), • « » ();
	<ul style="list-style-type: none"> • « - « »)

11 ,

,
.

- :
- 6 8
- 9 10
- 11 12
- 13 15
- 16 17
- 18 29
- 30 39
- 40 49
- 50 59
- 60 69
- 70

8.

▪
▪

;

«

!»: .

IV. _____ « _____ !»

		,	-	
1.	,	<p style="text-align: center;">· 26- :</p> <p style="text-align: center;">26- :</p> <p style="text-align: center;">:</p> <p style="text-align: center;">()</p> <p style="text-align: center;">()</p> <p style="text-align: center;">()</p> <p style="text-align: center;">()</p> <p style="text-align: center;">()</p> <p style="text-align: center;">)- 25 %</p>	<p style="text-align: center;">,</p> <p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">,</p> <p style="text-align: center;">,</p> <p style="text-align: center;">,</p> <p style="text-align: center;">,</p>	<p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">, . /</p> <p style="text-align: center;">, . /</p> <p style="text-align: center;">-</p>

3.	-	(-	-
4.	.	» (« - ,) .	-	-

«

!»

:

-2

:

()

:

-

;

,

:

:

,

,

,

:

:

,

-

:

:

-

■ - :

■ -

■

■

■ - :

■ -

■ - :

■ - ,

« 18»

	I	II			-	
1.						
1.1.	10 .	15 .	20 .	25 .	30 .	2 1
2.	-					
2.1.	5 .	5-7 .	6-8 .	8-10 .	10 .	,
2.2.	-		3-5 .	5-7 .	5-7 .	.
2.3.	1.5-2 .	1.5-2 .	3 .	3 .	3 .	,

2.4.	5-7 .	7-10 .	10-15 .	10-15 .	10-15 .	,
	5-7 .	7-10 .	7-10 .	10-15 .	10-15 .	1-2
2.5.		5-8 .	5-8 .	8-10 .	8-10 .	,
2.6.	3-5 .		8-10 .	10-12 .	10-12 .	(, - 1 .) , -
2.7.				3-7 .	8-10 .	1 , 5-7 ()
3.						
3.1.		10-15 .	15-20 .	25-30 .	25-30 ..	2 , -1 , . -1 .
3.2.	-	15-20	20-30 .	30-40 .	30-40 .	2
3.3.	,					-1 - 1 (). .

3.4.						
4.						
4.1.		10-15 .	15-20 .	20-25 .	25-30 .	

1. « - - ».
2. « (« »-« »-« »), ».
3. « - ».
4. « ».
5. « »
6. « ».
7. « ».
8. « - ».
- 8-10
- 6-8
- «
-
-
-
-

1).

«...».
3-4
?
(...)...
».

2).

« - ... ».
...
(...)...
«...» (10)
30
3—5
;
;
;
;
;
;
«...»
(«...»), «...».

- 1. ... (.249)
- 2. ... (.71)
- 3. 1-2008 .(.9)
- 4. «...» (.64)

2—3 .

: « — — — 7 . ».

1- — :

2- — .

3- — :

4- — .

1.

3—5 .

2.

3.

4. « ».

5. « ».

6.

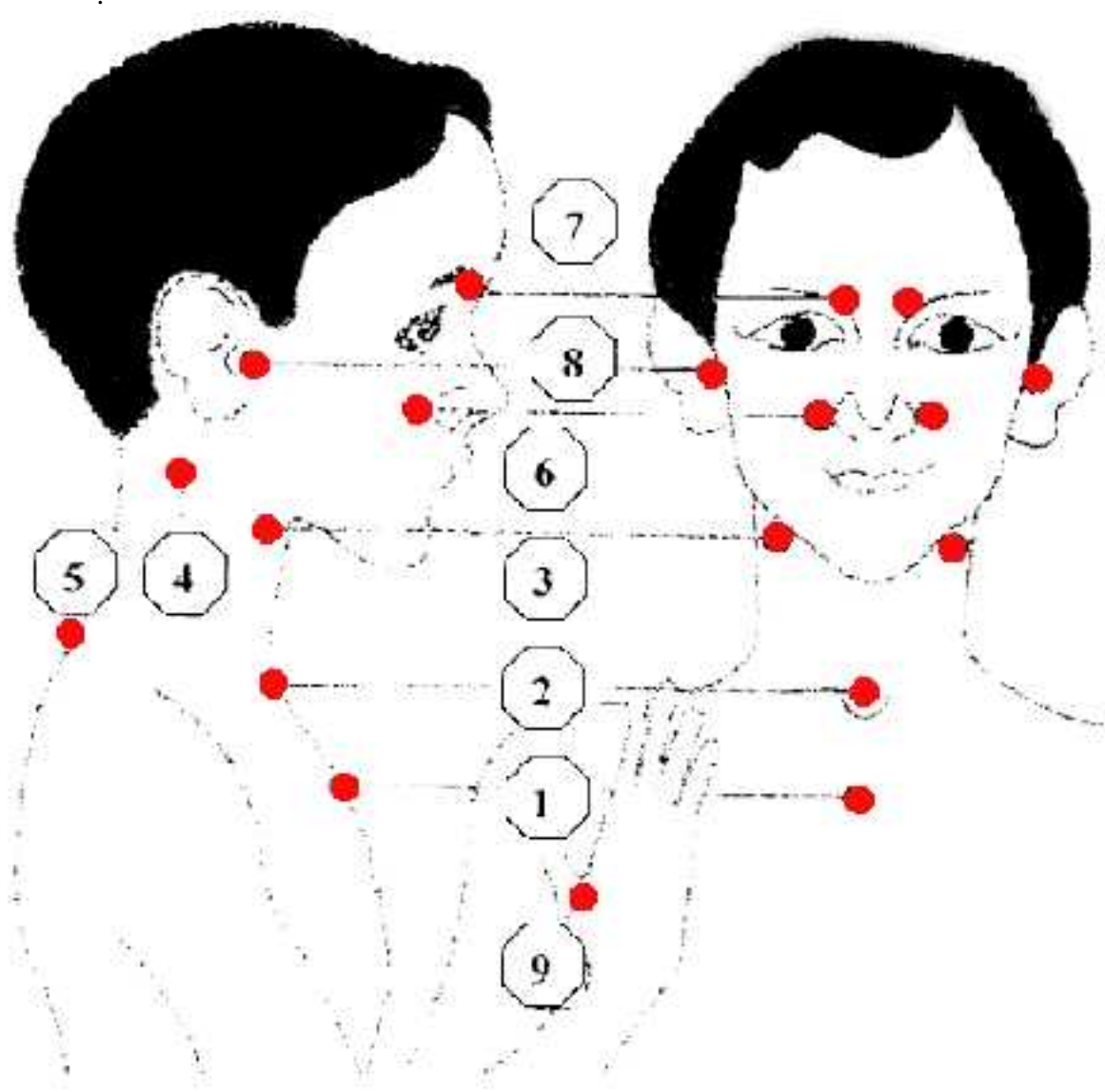
7. (,), (.) — ; ; .
8. . . — , , (!). , , . ,
9. . . , , . , . ; — : , ,
10. . . . , (
11. . . . : , — . , — . , , ,
12. . . — , () . , -
13. . . .) — « ». — « » —
14. . . — « » , (); ; . ,
15. . . — , , , , ; , ,) .
16. (, — . —) . , (8, 12). ()

?, ? ?».

« ».

« » (. . . .),

. 1



», , 9 —).

40

« 3 (9

1

2

3

4 -

5;

5

7-

1-

6 -

7 -

8 -

9 -

1.

(5—10

1);

2.

3. «

».

;1)

,2)

3)

4. «

».

(

!);

5. «

».

);

(

(

)

6. «

».

3-5

7. «

».

3 — 5

3 — 5

8.

«

»

:

—

«

»

9. « ».
10. « — 5 ».
11. « ; « » () : ;) — ;) 5 — 10 ; — ,
12. « ».
13. « » () , ;
14. « » « » ,
15. « » , « » , « »
16. « » , (;) — ; () ; , ; , ; , () .

(. .)

2

()

()

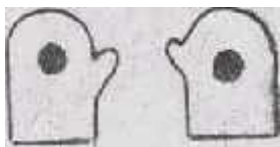
4-5

8-12.

3-

« »

4-5



. 1.

« »

1.

« ». 10-15

2.

« - / / - 10-15

3.

40-50

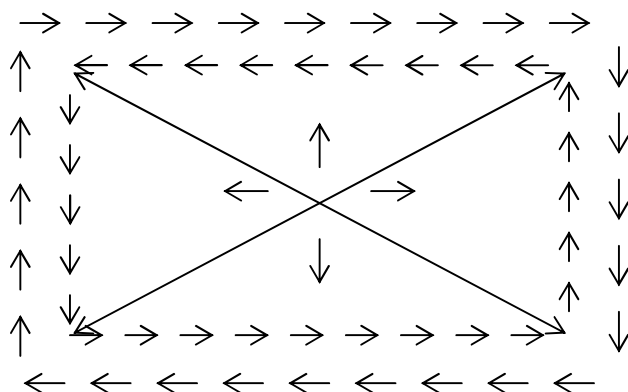
« »

:

« »

30 42 140 330

0



20

150 x 290-320

1:2

10-15

()

160

« ».

1.

2-3

():

()

2.

:

5

(« »),

« »

(« »).

:

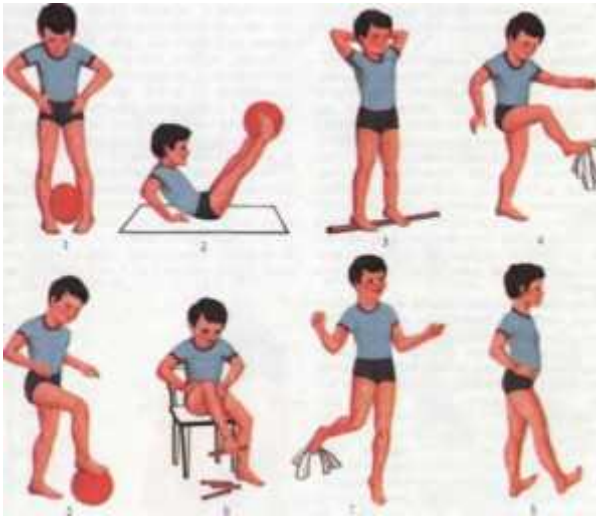
.

:

1.

2.

3 – 2008 (. 11 – « » (.57 –))



: 5—8
2—3

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

(8-10).

1-3,

(6-8).

(3-4).

(, , , ,).

(, , , ,).

1. . 1-2 ,

2. . 2 , , ,

3. « . 1-2 ,

4. . , 3-

4

1. , , , . . .

2. , , ,

1. :

2. , , ,

3. ; — 1-2 .

).

.

1 .

. . - , , . -

. . - . - .

. . - . - .

. . - , ; 3-4 . . . 1-2

. . - , , .

. . - , , .

2014 ., 6 11

3 11

2

I

(1-2 , 3) , ... 6-8

(3) , 9 6 3

(4- , 5- 6- , 3 10 ,

(30 , 1) .

1 , 2 , I

10 , ...

II

(9) 9-10 (3-4) .

5, 6 7

2

(150 ,

(12 5-6) . **III** , 11 , 11-12) ,

IV V

IV 13-15 , 2

V
6- ,7- 8- 11- 16-17 ()
()

IV
6
VI
18 29
(18-24)
(25-29)

VII
8
30-39
(30-34 35-39)
2 VI
VII
4
VI IV
40 40-44 45-49) , 50-59
(50-54 55-59), 60-69 70

(6 XI XI)
(3 XI)

1 - 6-8
6-8

/ ()
()

1.	30 (.)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
2.	(1)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
3.	()	115	120	140	110	115	135
4.	(-)	2	3	4			
5.	(-)	5	6	13	4	5	11
6.	()	7	9	17	4	5	11
7.	(-)	2	3	4	2	3	4
	1 (., .)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.39
8.	2						
9.	1						
	*						
	()	10	10	15	10	10	15
-	()	9	9	9	9	9	9
-	(),						
	**	4	5	6	4	5	6

*
 ** ()