

Осторожно! Педикулёз!



Общие

сведения

Вши это маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают, а некоторые являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной тиф).

Педикулез очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами.

На человеке могут паразитировать три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь). Легче всего их увидеть на затылке и за ушами. Маленькие яйца (гниды), которые откладывают вши, прикрепляются к стержню волоса. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом.

Симптомы

педикулёза

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами.

На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но, в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам. При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

Что

можете

сделать

вы

Если у вас появились вши, все члены семьи должны вымыть голову со специальным шампунем для профилактики. Отдайте шляпы и другие головные уборы в химчистку. Замочите все расчески, щетки и другие аксессуары для волос в специальном лосьоне или в спирте на несколько часов, а затем тщательно их вымойте.

Тщательно постирайте в горячей воде все постельное белье, полотенца и чехлы для мебели. Пропылесосьте все ковры, матрасы, сиденья в автомобиле и другие поверхности.

Обратитесь к врачу при признаках инфекции (волдыри, гной) на коже головы.

Рекомендации по профилактике педикулеза

Прививайте ребенку культуру поведения с рождения. Каждый член семьи должен иметь личные предметы гигиены (полотенце, расческа и т.д.).

Объясните, что головной убор надевать можно только свой. Никому из детей давать его не следует.

Приучайте девочек всегда следить за прической. Выходя из дома, рекомендуем заплести косы. В местах большого скопления людей вши способны переползти от зараженного человека на голову ребенка.

После поездки (в санаторий, загородный лагерь) внимательно осматривайте голову на обнаружение педикулеза.

В случае выявления принимайте немедленно меры и обезопасьте членов семьи от возможного заражения. Одежду ребенка, его постельное белье рекомендуется выстирать при температуре, превышающей 60 градусов. Сушить белье лучше под лучами солнца на протяжении 2-3 дней. Для профилактики рекомендовано использовать масла, отпугивающие насекомых – розмарин, чайное дерево, мелисса, тимьян. Важно, обнаружив педикулез, предотвратить его распространение. Ребенка следует от контакта с другими людьми изолировать. Обязательно сообщите воспитателю, учителю об обнаруженном педикулезе. Необходимо проверить остальных ребят.